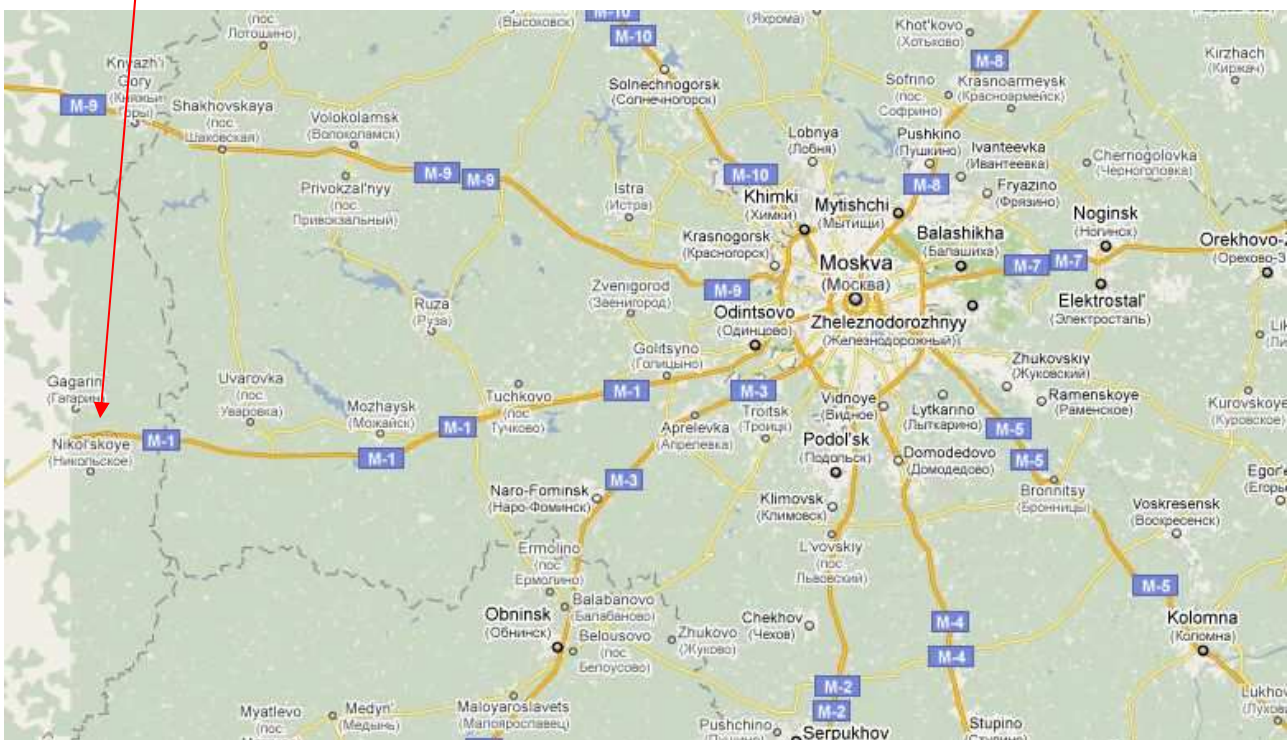


## CAMPO IN RUSSIA



## SCHEDA PAESE

**STATO:** Federazione Russa

**LOCALITA':** Nikol'skoye (Distretto di Smolensk)

**LINGUA PARLATA:** russo

**LINGUA PER GLI OCCIDENTALI:** inglese (nelle zone urbane)

**VALUTA E CAMBIO:** rublo (1 euro = 41 rubli - cambio febbraio 2010)

<http://it.wikipedia.org/wiki/Russia>

[http://www.viaggiasesicuri.mae.aci.it/index.php?federazione\\_russa](http://www.viaggiasesicuri.mae.aci.it/index.php?federazione_russa)

<http://www.lonelyplanet.com/russia>

## IPSIA – TERRE e LIBERTA'

### **PROGETTI IPSIA REALIZZATI E IN CORSO**

Da parte di IPSIA, questo è il primo anno di intervento in Russia.

### **LUOGO DI ATTIVITA' DI TERRE e LIBERTA'**

Le attività verranno realizzate presso il centro di recupero infantile "Inspiration" di Nikol'skoye. Il centro è una struttura fondata nel 1999 da Padre Ilya, assiste, attraverso svariate attività, circa 50 bambini in età compresa 6 e i 18 anni con problemi fisici e mentali; alcuni dei quali risiedono nel centro stesso.

Le attività che vengono svolte all'interno del centro sono di diverso tipo: giochi e laboratori per i più piccoli, riparazione e costruzione di automobili, agricoltura e allevamento, carpenteria, per i più grandi.

Il centro offre diversi spazi per svolgere le attività previste, sia all'interno che all'esterno: all'interno si possono trovare un campo da gioco della grandezza di un campo da calcetto, una sala comune che funge da refettorio con cucina industriale annessa, una sala svago (composta da palco per le rappresentazioni teatrali, biliardo, tennis da tavolo, pianoforti), diverse stanze utilizzate come luogo per svolgere i laboratori, una piccola sala computer (6 macchine in totale), l'officina meccanica in cui vengono riparate le automobili e costruiti piccoli kart (costruita tramite un intervento dell'ISCOS). In strutture direttamente adiacenti al corpo principale del centro si trova invece la stalla composta da una ventina di capi bovini e ovini con annessa sala mungitura e attrezzatura per la trasformazione dei prodotti derivati dal latte (formaggio, panna acida, etc...). Inoltre vi sono anche dei cavalli, che vengono utilizzati sia per lo svago che per piccoli lavori di traino.

### **TIPO DI ATTIVITA' DI TERRE e LIBERTA'**

Animazione classica (giochi e laboratori)

### **CON CHI**

Vladimir Kupavskiy (direttore del centro "Inspiration")

Ragazzi e ragazze tra i 18/25 anni (volontari del centro "Inspiration")

### **BENEFICIARI ATTIVITA'**

Bambini di età compresa tra 6 e i 14 anni provenienti da alcuni orfanotrofi limitrofi e residenti nel villaggio di Nikol'skoye.

## LOGISTICA

### **MODALITA' DI ENTRATA NEL PAESE**

Per entrare in Russia è necessario un visto turistico da fare in Italia + un'assicurazione riconosciuta dal consolato e infine, una volta nel paese per più di 72 ore consecutive è necessario registrarsi (o in hotel o presso un centro della polizia - OVIR).

La pratica è abbastanza macchinosa e costosa (circa 100 euro a visto/assicurazione).

## SICUREZZA

Per quanto concerne la situazione della sicurezza in generale, le Autorità locali mantengono un'attenta vigilanza, in particolare presso le stazioni della rete dei trasporti pubblici. Gli altri luoghi di assembramento, in particolare i sempre più numerosi ed affollati centri commerciali al coperto, sono normalmente sorvegliati da compagnie private.

In considerazione del fatto che la microcriminalità (soprattutto scippi e furti) è sempre più diffusa nelle zone più frequentate dei grandi centri urbani (Mosca, San Pietroburgo), quali mercati generali, metropolitane, stazioni ferroviarie etc., si raccomanda di adottare comportamenti ispirati alla massima cautela; non mostrare in pubblico eccessive quantità di denaro o gioielli vistosi, non mettersi in condizioni di rischio frequentando posti o locali notoriamente malfamati, in particolare se non accompagnati da guide e gente del posto.

## VITTO

All'interno del centro è presente una cucina con spazio refettorio, che solitamente viene usato da coloro che abitano e vivono il centro ogni giorno.

Durante le attività i volontari avranno la possibilità di usufruire di tale servizio.

## ALLOGGIO

La base di appoggio sarà la comunità "Inspiration" di Nikol'skoye, che ha a disposizione diversi stanze da offrire per il pernottamento dei volontari.

## CLIMA e ABBIGLIAMENTO

Nella zona di Nikol'skoye durante l'estate la temperatura si aggira intorno ai 20/25°C con un leggero abbassamento durante le ore notturne.

A Mosca, in estate si registra invece un caldo afoso e umido.

## TRASPORTI INTERNI

Dall'aeroporto di Sheremetyevo al villaggio di Nikol'skoye il trasferimento sarà effettuato con il furgone della centro "Inspiration".

Dall'aeroporto a Mosca è attivo il servizio treno Aeroshuttle, che effettua il tragitto a/r dalla stazione ferroviaria "Beloruski", dalla quale è poi possibile raggiungere il centro città.

Il servizio Aeroshuttle ha più o meno una corsa all'ora e impiega circa 40 minuti ad arrivare all'aeroporto a un costo di 250 rubli/6 € (<http://www.aeroexpress.ru/>).

## TURISMO

I 5 giorni di turismo verranno realizzati a Mosca e San Pietroburgo, con visita ai maggiori luoghi di interesse delle due città simbolo della Russia; il pernottamento sarà in ostello.

| LOCALITA'   | COSTO  | PERIODO               |
|-------------|--------|-----------------------|
| Nicol'skoye | 1200 € | 31 luglio - 22 agosto |