

CAMPO IN KENYA



SCHEDA PAESE:**NOME STATO:** Kenya**NOME LOCALITA':** Nairobi E Meru**LINGUA PARLATA:** Swahili e Inglese**LINGUA PER GLI OCCIDENTALI:** Inglese**VALUTA:** Scellino Kenyota (1€ = 105 KES)<http://it.wikipedia.org/wiki/Kenya><http://it.wikipedia.org/wiki/Nairobi><http://www.viaggiasesicuri.it/index.php?kenya><http://www.tourism.go.ke/>**IPSIA – TERRE e LIBERTA'****PROGETTI IPSIA REALIZZATI E IN CORSO**

"Juhudi Zetu", in chiusura, 3 anni: training per gruppi svantaggiati (soprattutto residenti in slum), che mira allo sviluppo di imprenditoria sociale di gruppo e individuale. Ad es. Prosperous Women Group, le mamme dei bimbi di Jukumu Letu, hanno avviato un'attività collettiva di allevamento e vendita conigli; il gruppo di Athi River ha un'attività collettiva in cui fa e vende saponi; il gruppo di Mukuru ha un'attività collettiva articolata: raccoglie e porta via l'immondizia, sta avviando un milk bar, per la vendita e il consumo di latte e, infine, sta avviando anche un salone da barbiere.

LUOGHI DI ATTIVITA' DI TERRE e LIBERTA'

Prima settimana Nairobi: Jukumu Letu, asilo per bambini orfani e/o vulnerabili (es. figli di genitore single, di genitori malati, alcolisti, ecc.) - Ngong, slum di Mathare

Seconda settimana Meru: Compound della fabbrica di Meru Herbs.

TIPO DI ATTIVITA' DI TERRE e LIBERTA'

Nairobi: Animazione con i bambini più piccoli (1-7 anni), attività sportive con i pre-adolescenti (9-12 anni circa), spesso fratelli maggiori dei bambini di Jukumu Letu

Meru:

Animazione con i ragazzi della zona.

Lavori manuali nelle fabbriche di tisane e confetture (riordino magazzini, inventari, verniciatura uffici, etc.) e lavoro con PC (possibili training per la gestione di database e altro).

CON CHI

Carol, direttrice di Jukumu Letu, volontari di Jukumu Letu (circa tre o quattro persone fisse), maestre di Jukumu Letu (circa cinque).

Operatori della Meru Herbs.

BENEFICIARI ATTIVITA'

Bambini 0-7 anni, che frequentano l'asilo (all'incirca un centinaio), bambini 9-12 anni per le attività sportive (circa 50?)

TERZA PARTE – LOGISTICA**MODALITA' DI ENTRATA NEL PAESE**

Visto d'ingresso, da farsi direttamente in aeroporto, pagabile in dollari (25\$) o in euro (20€). E' presente un ufficio cambi interno all'aeroporto, ma non ha un cambio particolarmente conveniente.

SICUREZZA

A Nairobi i volontari dovranno seguire in tutto le indicazioni del responsabile locale.

A Meru la situazione è molto più sicura, anche se si consiglia di seguire alcune precauzioni basilari, come non mostrare (e possibilmente non portare) oggetti di valore, tecnologici e simili.

VITTO

La spesa non è consigliabile: data la posizione e l'alloggio stimato, sarà molto probabile mangiare fuori a cena e contribuire al pranzo nell'asilo di JL con una piccola cifra, mangiando direttamente lì.

A Meru Herbs alcune cuoche cucineranno per il gruppo. Fuori dalla fabbrica si può trovare qualche frutto e poche verdure. Ampia scelta nei supermercati (presenti solo a Meru città).

ALLOGGIO

Shalom House (relativamente vicina a Jukumu Letu), camere da 4 posti.

Guesthouse di fianco alla fabbrica della Meru Herbs (6 letti) con doccia e gabinetto interni. I letti sono muniti di zanzariere; casa dei SCN (4 letti liberi, nelle stanze dei volontari); altre 3 casette monocali con un letto a castello ognuna. Presenti elettricità ed acqua non potabile.

CLIMA e ABBIGLIAMENTO

Meru: Piuttosto caldo. Una felpa può bastare.

Nairobi: più fresco a causa dell'altitudine (1680m). Al mattino e alla sera può essere utile una giacca leggera. Temperatura tra i 13 e i 25°.

TRASPORTI INTERNI

I trasporti interni (da Shalom House a Jukumu Letu) possono essere fatti con mezzi pubblici – matatu. Un viaggio a/r costa circa 0,60 euro.

In generale ci si muove a piedi o con i matatu (furgoncini a 14 posti); da Nairobi a Meru con matatu pubblico o mezzo privato; noleggio mezzo privato per uscite turistiche.

Nei fine settimana, sono previste visite a progetti IPSIA e di altre associazioni nelle baraccopoli (Korogocho, Mathare, Kibera).

TURISMO

Possibili proposte

- LAMU
- PARCHI E LAGHI , RIFT VALLEY (NAIVASHA e NAKURU)
- WESTERN KENYA E LAGO VITTORIA

1. LAMU

Trasporti:

Nairobi – Mombasa: via treno (esperienza bella, il treno ricorda lo stile coloniale e anche il trattamento)

Mombasa – Lamu: via bus

Lamu – Nairobi: via bus

Pernottamento:

1 notte a Mombasa

3 notti a Lamu

Vitto:

Mangiare a Mombasa e Lamu è un po' più caro rispetto a Nairobi (ma si mangia anche meglio): ca 4 euro a pasto al giorno

2. PARCHI E LAGHI , RIFT VALLEY (NAIVASHA e NAKURU)

Trasporti:

Nairobi – Naivasha: via matatu

Naivasha – Nakuru: via matatu

Nakuru – Nairobi: via matatu

Pernottamento:

2 notti a Naivasha

2 notti a Nakuru, in campeggio con tende già predisposte

Vitto:

Mangiare in campeggio costa ca 5 euro a pasto a testa

3. WESTERN KENYA E LAGO VITTORIA

Trasporti:

Nairobi – Kisumu: via treno

Kisumu – Nairobi: via matatu

Pernottamento:

2 notti a Kisumu

2 notti a Bunyore (in capanna e sacco a pelo)

Vitto:

Kisumu: 4 euro a testa a pasto

Bunyore: contributo alla mamma di Carol: ca 1 euro a testa a pasto

LOCALITA'	COSTO	PERIODO
Meru e Nairobi	1600 €	17 luglio – 7 agosto